

東華三院社會服務科安老服務部 專業著作出版列表

*如欲購買或索取下列書籍／小冊子／教材，請致電 2859 7628 向東華三院安老服務部鄧姑娘查詢：

	著作名稱	著作封面	出版年份	著作簡介	備註	
					銷售	贈閱
1.	不再「慌糖」小冊子 (不再「慌糖」健康飲食預防糖尿病社區教育計劃)		2009	小冊子分爲3部份: 1. 「慌『糖』風暴」 讓讀者能對糖尿病有正確的認識，並明白預防糖尿病的重要。 2. 「『糖』不用、慌失失？」 介紹不同場合的飲食秘訣，以及各類食物糖份的計算方法，並解構食物標籤用語，讓糖尿病患者不會因患病而擔心不能享受美食，影響日常生活及社交。 3. 「飲食不荒唐，生活怎慌『糖』？」 介紹由資深註冊營養師推介的健康餐單及由中醫師介紹的糖尿病食譜，鼓勵讀者培養健康飲食活習慣。		✓
2.	「柏」出真相小冊子 (知「柏」有「法」- 關注「柏金遜症」社區教育計劃)		2009	透過生動有趣的漫畫，解答大眾對柏金遜症存有的疑惑，並從中介紹此病的正確資訊。		✓
3.	從容集 (「無盡關愛」圓滿人生推廣計劃)		2008	結合圓滿人生服務的經驗，分享有關服務的心得及成果，讓從事安老服務的同工繼續於服務單位散發對生命教育及臨終照顧的熱誠，協助長者達致圓滿無憾的人生。		✓
4.	精叻「長」門人家居秘笈 (樂在潔「耆」居- 婦女就業支援長者計劃)		2007	透過「家居衛生小錦囊」、「家居安全小智慧」及「家居清潔小貼士」共二十四式有趣的演繹，讓長者增進對家居衛生及安全的認識與重視。		✓

5.	快「落」防「風」		2007	透過深入淺出的手法幫助讀者在患病成因、預防、急救、護理、康復及食療等各方面認識高血壓及中風，並邀得五位真實個案主人翁作出分享，使讀者不論在預防疾病或病後調理上，均能掌握既全面又正確的資訊。	售價 \$60	
6.	不褪色的故事		2006	61 位飽閱人生，接受東華服務的長者，道出一個個悲歡離合、自強不息的真實感人故事，帶出不屈不撓、積極面對人生的訊息。	售價 \$48	
7.	Workbook (識飲識食好快「落」預防高血壓健康飲食推廣計劃)		2006	讓市民認識選擇食物與高血壓的關係，從而培養健康的飲食習慣，以防高血壓。		✓
8.	「思前想後」小冊子 (「無盡關愛」圓滿人生推廣計劃)		2006	透過介紹不同的生活範疇，協助將退休或已退休人士策劃豐富多姿的晚年生活及終老計劃。		✓
9.	「安老院舍生活錦囊」之 精明消費篇 享受生活篇 服務評價篇	  	2005 2006 2006	協助有需要的長者選擇合適的院舍服務。 協助新入住安老院舍的長者盡快適應及熟習院舍生活，享受生活的樂趣。 透過鼓勵長者積極地向院舍反映意見，使院舍更能滿足其服務需要，讓長者享受更優質的院舍生活。		✓

10.	「強化骨質有妙方」小冊子 (「健康骨質 優美人生」預防骨質疏鬆症計劃)		2005	介紹骨質疏鬆的病理及預防訊息，並附「強化骨質活力舞」光碟，希望透過讀者將關注骨質健康的潮流延續，使更多人受惠。		✓
11.	長者敬師日特刊		2005	讓長者向多年來盡心盡力地栽培他們的導師致敬，表達謝意及一顯才華。		✓
12.	長者住院服務需要研究報告		2005	於東華三院屬下三十七間安老服務單位，為九百多位長者及其家人進行問卷調查，以深入了解長者對院舍服務的期望。		✓
13.	「健康防『風』問與答」小冊子 (「健康有「營」防中風計劃」)		2005	以問答的形式，輕鬆地帶出預防中風的健康知識。		✓
14.	「預防中風小百科」小冊子 (「中風急救 黃金一小時」計劃)		2004	介紹預防中風的保健常識、糾正人們常犯錯誤的急救方法、教導市民正確的急救技巧之餘，並介紹中醫對預防中風及治療中風後遺症之方法。小冊子並附有光碟。		✓
15.	穩步健行活力教材集 (「不倒翁計劃」)		2004	以生活化的手法帶出各款防跌教材的特點及穩步健行的重要訊息。	售價 \$30	
16.	「不倒翁計劃」預防長者跌倒計劃資源手冊 (「不倒翁計劃」)		2003	透過本院三十六個安老服務單位推行預防長者跌倒計劃的經驗，及匯聚專業人士的意見，編輯成預防長者跌倒的工作指引及教育資源套。	售價 \$120	

17.	簡短智能測驗自學錄影帶及應用手冊		2003	利用個案描繪，介紹運用「簡短智能測驗」評估長者認知能力的方法，以便及早知道長者是否有老年痴呆症的傾向，使到患者能盡快獲得適切的護理及治療。	售價 \$100	
18.	甘露集		2001	以深入淺出的手法，介紹照顧老年痴呆症長者的活動。內容包括理論及帶領小組活動之技巧。	售價 \$100	

著作列表/others/rt