

東華三院「耆」力無窮午間派對暨傳媒午宴

東華三院安老服務簡介

1. 服務使命及願景

本院致力透過提供多元化及優質的安老服務，讓長者可安享富尊嚴及愉快的生活，達致圓滿人生。憑藉努力不懈的精神及專業的安老服務，本院冀可成為全港最佳的社福機構，造福社群。

2. 安老院舍服務

本院以「全面關顧」及「持續照顧」為安老院舍服務理念，旨在為長者提供不同程度的照顧服務，屬下有 26 間安老院舍，合共提供接近 3,400 個宿位(截至 2016 年 6 月 30 日)。

各類型安老院舍數目如下：

| 院舍類別 | 單位數目 |
|---|------|
| 提供持續照顧的護理安老院(即政府資助宿位) | 8 |
| 合約院舍(由社署以合約形式批出營運權，院舍同時提供資助及非資助宿位)及自負盈虧院舍(沒有政府資助宿位) | 5 |
| 轉型為提供持續照顧的安老院(由舊式安老院轉型為提供半護理至全護理的院舍) | 13 |
| 總數 | 26 |

3. 社區支援服務

本院積極推動體健長者建立健康活躍生活模式，並為體弱長者提供日間照顧或家居支援服務，以實踐「老有所為」、「老有所屬」及「居家安老」的服務理念。本院共設有 44 個社區支援服務單位，去年會員/服務人次超過 30,000，各類單位數目如下：

| 服務類別 | 單位數目 |
|--|------|
| 長者地區中心及長者鄰舍中心 | 9 |
| 長者日間護理中心 | 10 |
| 綜合家居照顧服務(個人照顧、簡單護理、家居清潔、日間到戶看顧、膳食及洗衣服務等) | 3 |
| 改善家居及社區照顧服務(暫託、護送、個人及家居照顧、護理及復康服務等) | 5 |
| 「長者社區照顧服務券試驗計劃」服務提供單位 | 11* |
| 其他專門服務(日間訓練中心、社區檢測、生死教育等) | 6 |
| (*部份單位設於安老院舍內) 總數 | 64 |

4. 認知障礙症服務

回應人口老化及認知障礙症患者人數持續增加，本院近年積極推展認知障礙症服務，除了在社區推行早期認知障礙症檢測或由治療師/社工為安老院院友進行認知評估外，亦引入非藥物治療模式協助患者，同時運用新科技預防患者走失。

東華三院「耆」力無窮午間派對暨傳媒午宴

東華三院安老服務簡介

4.1 海豹先生探訪服務

以初生海豹為造型的互動機械寵物「PARO」，近年在日本及歐洲等地被廣泛使用。研究顯示，它能刺激認知障礙症長者大腦的語言及情緒區域和舒緩壓力。本院於 2015 年購入「PARO」，並改名為「東仔」，在 19 個服務單位進行「海豹先生探訪服務」，目前惠及共 1,620 長者人次。

4.2 應用藝術活動

自去年起，本院於服務單位推行「藝萃新時耆」認知障礙症服務計劃，透過一系列藝術活動促進認知障礙症長者的表達、社交及腦部功能。活動包括參觀博物館及藝術創作，並邀請長者家屬陪同參與，參與人次達 243。同時，本院亦為員工舉辦藝術體驗活動工作坊及認知障礙症專題培訓，以培訓他們相關的應用技巧，共有 322 人次參加。為了鼓勵安老服務單位持續推行藝術活動，本院已在 19 個服務單位設立展藝廊，展示長者的藝術作品，亦為 48 個服務單位添置藝術治療活動所需物資。

此外，本院與香港大學行為健康中心，於 2014 年 10 月至 2015 年 9 月期間進行一項以音樂律動應用於本地認知障礙症長者的研究。是次研究邀得本院 10 間安老院舍，合共 72 位患有不同程度認知障礙症的長者參與，安排長者參與音樂律動介入活動。研究顯示音樂活動有效改善患者的情緒及躁動行為。

4.3 防遊走設備

- 為避免認知障礙症長者遊走，本院的安老院舍設有出入口及離床警報器，可適時通知職員，為長者提供及時協助；
- 本院的安老院舍及日間中心的出入口均採用隱蔽設計，使有遊走傾向的長者不易察覺出入口的位置，減低他們走失之可能；
- 得到創新科技署資助，本院與香港紡織及成衣研發中心、香港物流及供應鏈管理應用技術研發中心及香港應用科技研究院合作，研發防遊走背心。此背心為隨身探測儀器，利用無線射頻識別技術(RFID)，能在長者遊走離開服務單位時發出警報，加強院舍的保安管理。

5. E 大調長者音樂推廣計劃

本院獲胡關麗珍慈善基金贊助，於 2015 年起開展為期兩年的「E 大調長者音樂推廣計劃」，旨在讓退休人士透過資助學習樂器，並成立樂團，將音樂帶到生活當中，提高長者的生活質素。此計劃推出至今，已先後成立了手鈴隊「E Ringers」和「E 大調合奏團」，經常在不同場合中演出。

6. 圓滿人生服務－生死教育

本院於 2009 年正式推出圓滿人生服務，旨在鼓勵長者以正面態度面對人生的終結，達致圓滿人生。自 2014 年起，計劃透過播放長者生活狀況的紀錄片及舉行座談會，鼓勵社區人士尊重及愛護長者，並反思生命的意義和價值。為打破一般人對死亡的禁忌和恐懼，教導生前規劃的重要，並鼓勵公眾珍惜生命及以愛豐富人生，本院將於 2017 年 3 月 10 日至 12 日假香港理工大學舉行生死教育博覽 2017。