

## 「“聽” 出好精神」研討會暨研究發佈會

### 簡介：

面對節奏急促的生活，香港人承受的壓力越來越大，精神健康已成為香港社會一個十分關注的問題。可是精神病在現今社會仍然是一個忌諱，受著精神困擾的人士面對著標籤和歧視，往往在尋求協助時卻步。有見及此，東華三院在2010年成立全港首個精神健康網上電台「友心情Radio i Care」，提供24小時精神健康訊息，以推廣及提升大眾對精神健康的關注，增加市民（特別是康復者及其家屬）對處理精神困擾的知識，以達至及早辨識，及早治療。我們衷心期望公眾多認識、多接納，減少歧視，共同建設一個平等及仁愛的社會。

是次研討會暨研究發佈會將邀請香港大學教授、精神科醫生及社會服務機構管理層，分享他們極具參考價值的精神健康服務經驗和心得，探討網上平台的成效，希望能給予社會人士一些啟發。

日期：2013年11月15日(星期五)

時間：上午10:30至中午12:00

地點：香港大學百周年校園賽馬會教學樓11樓社會科學演講廳

對象：業界同工及關注精神健康之社區人士

講者：姚子樑先生 東華三院社服總主任

陳麗雲教授 香港大學社會工作及社會行政學系系主任,思源基金(健康及社會工作學)教授

謝樹基博士 香港大學社會工作及社會行政學系副教授

張力智醫生 精神科專科醫生

名額：70人

截止報名：2013年11月12日(星期三)

報名及查詢：

【電話】2814 2889 (陳小姐或龍小姐)

【傳真】2518 8145 或 2518 3801

【電郵】mentalwebradio@tungwah.org.hk