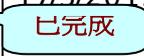
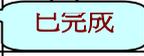


**東華三院社會服務科**  
**東區及中西區**  
**2012-2013「保健銀行」社區教育計劃**  
**班組時間表**

班組名稱	日期	時間	地點	費用
快樂廚房 (1)*：荔芋帶子盒 導師：李漢忠先生(點心師傅)	17/5/2012(星期四) 	下午 2:30-4:00	東華三院 馬李示聘安老院 柴灣興華邨二期 展興樓五樓 (近救護站)	會員：\$40 非會員：\$50  每堂 (包材料費)
快樂廚房 (2)*：笋尖蝦餃皇 導師：李漢忠先生(點心師傅)	24/5/2012(星期四) 			
快樂廚房 (3)*：楊枝甘露 導師：李漢忠先生(點心師傅)	31/5/2012(星期四) 			
自我保健穴位工作坊(1)** 導師：張婉兒女士(註冊中醫師)	5/7, 12/7, 19/7, 26/7/2012 (逢星期四) 	下午 3:00-4:00	筲箕灣寶文街 6 號方樹泉社會 服務大樓 9 樓禮堂	會員：\$120 非會員：\$130 四堂
不要痛膝班 導師：陳志浩先生 (註冊物理治療師)	25/7, 1/8, 8/8/2012 (逢星期三) 	下午 4:00-5:00		會員：\$90 非會員：\$100 三堂
自我保健穴位工作坊(2)** 導師：張婉兒女士(註冊中醫師)	8/8/2012(星期三) 16/8, 23/8, 30/8/2012(星期四) 	下午 3:00-4:00		會員：\$120 非會員：\$130 四堂
自我保健穴位工作坊(3)** 導師：張婉兒女士(註冊中醫師)	6/9, 13/9, 20/9, 27/9/2012 (逢星期四) 	下午 3:00-4:00		會員：\$120 非會員：\$130 四堂
快樂廚房 (4)*：傳統月餅 及 冰皮月餅 導師：方樹泉大樓廚師	28/9/2012(星期五) 	下午 3:30-5:00		會員：\$40 非會員：\$50 包材料費
自我保健穴位工作坊(4)** 導師：張婉兒女士(註冊中醫師)	4/10, 11/10, 18/10, 25/10/2012 (逢星期四) 	下午 3:00-4:00		會員：\$120 非會員：\$130 四堂
自我保健穴位工作坊(5)** 導師：張婉兒女士(註冊中醫師)	6/12, 13/12, 20/12, 27/12/2012 (逢星期四) 	下午 3:00-4:00		會員：\$120 非會員：\$130 四堂
腰背運動班 導師：林菁女士 (註冊物理治療師)	4/1, 11/1, 18/1/2013 (逢星期五) 	下午 2:30-3:30		會員：\$90 非會員：\$100 三堂

備註： \* 快樂廚房之點心實習班，學員可攜帶製成品回家享用，並請自備容器。

\*\* 自我保健穴位工作坊 1-6，每個工作坊均有不同主題。

8/11/2012