

上一期用了一套電影宣傳的第一句「生死從不由己定」作分享題目，它的第二句是「人身難得度眾生」。「人身難得」源自佛教，它的意思，有點近似我們常說的生命寶貴，得來不易之意。延伸的意思就是要好好珍惜，想到西西里·桑德斯女爵士(Dame Cicely Saunders)的紓緩照顧金句「你就是你，你活到最後一刻仍是那麼重要。」她豐富了關於生命寶貴的內容。

既然生命寶貴，那會捨得放手，轉看預設醫療指示(以下簡稱指示)，請病人決定要不要拒絕延長生命的醫療措施，不是與珍惜生命有抵觸嗎？

讓殘疾人士的需要被看見，
心聲能表達，好走有選擇。



2

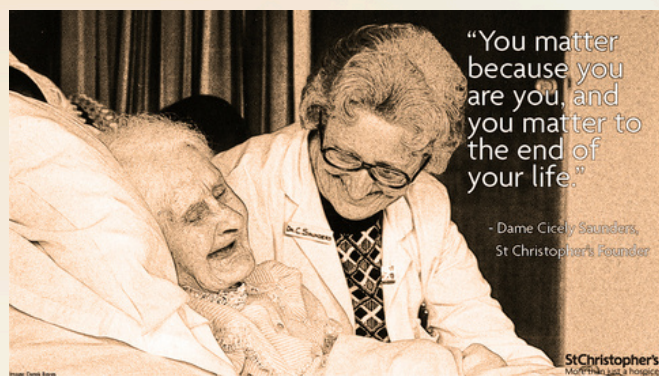
三人行，必有我師焉。安寧照顧路上，病人，家屬及照顧人員，互相分享，彼此鼓勵，一起向生命老師，學習人生。

人身難得度眾生

預設醫療指示(II)

東華三院賽馬會復康中心

盧耀文 | 署理副院長



講的是死亡，但更多是關於家庭關係，例如家人之間的秩序，當中的愛恨交纏，不論家庭模式怎樣改變，這些都一直以不同方式存在著。就此，製訂指示，有以下關注點。

1) 自主

關於指示，這份醫療文件附帶著死亡臨近的暗示，並需要病人在精神狀況良好下去處理。「貪生怕死」一詞，帶有懦弱的貶意，但貪生怕死，有何問題？而無論有多怕死，始終都有這一天，指示的作用不是要令病人增加焦慮擔憂，而是讓死亡順著自然發生，在這個階段上，把握著最後一刻，作更好的安排。

面對死亡臨近，人要時間去「消化」生命即將完結，透過指示，由講解與討論，思考與決定等過程，讓病人慢慢消化和面對這個「壞消息」。華人社會重視家庭倫理，要消化壞消息的，往往是一個家庭。上一篇文章提及的電影「破地獄」，主題

指示是讓病人自主選擇，華人社會的家庭黏連，與及對死亡的文化，影響病人的自決程度，不要說這生死，就是日常去那裡吃飯，叫什麼菜，對有些家庭來說，都不是一件容易達成共識的事。況且，當了病人或老人的角色，話語權常常受到影響，見過不少談論與指示時，就是否插喉或一些醫療措施時，大家都認真地在討論，病人也在場，但卻沒有給予表達的機會。然而在製訂指示上，不少人真的需要其他人，尤其家人陪同去了解，去決定，這不一定關乎應付的能力，而是有著情感和支持的需要。因此就算有了立法，一家人之間「有商有量」仍不可忽略，而往往經這商量的過程，一家人有機會增加共識和彼

策劃及捐助：

合作夥伴：

此支持，去度過這段生離死別的階段。



殘疾人士，有著更多依附和受照顧的家庭關係，而且不少在表達能力上有著限制，而社會普遍對他們的決定能力存在懷疑。大家應努力去協助殘疾人士表達，並推動社會對他們表達意願的重視。

2) 同理

指示內容，是幾個醫療項目的決定，而周遭的人，包括協助製訂的人員，容易加入個人的論斷，什麼放棄生命，又或不面對現實之類，因此，照顧人員要敏感於自己的「應該與不應該」，嘗試更多理解當事人的想法。其實家人更需要對病人有這份同理，對於病人來說，是一份極大的支持力量。走在人生末段的心態及面對的身體狀態，實在需要大家下更多功夫去同理。

對於殘疾人士面對死亡，東華三院與香港大學曾進行研究，發現智障人士能夠理解死亡的概念，那他們面對死亡時，他們的需要，也應該被理解和給予協助。當然，談及殘疾人士，其實是包括了不同能力，個別化的原則應該緊守。有智障人士和醫生談論指示時，她反問醫生是否有些藥物可短暫延長生命（其意指類近強心針之類），背後原因是擔心見不到親人最後一面。從這個例子，可見殘疾人士的心思。

「你就是你，你活到最後一刻仍是那麼重要。」告訴我們，一個人不論處境怎樣改變，生命的價值不應改變，說來非常合理，然而對於生命出現老、病、死時，人的價值往往被侵蝕，這貶值有些由別人的對待而來，亦有因病人的自我評價產生，而指示與生命價值，實在沒有抵觸，況且，就是因為最後一刻仍然重要，所以大家要重視給病者想要的安排，也在這過程中，一家人好好道別，那不就是度眾生，解苦困嗎？

關於此文章，你有什麼想和大家交流一下的嗎？邀請你掃描下面的二維碼，分享你的意見和感想，每人都有自己看生命的角度，沒有對錯，能彼此聆聽和表達，才能豐富人生視野，這也是「融和」的精神。

- 1) 當家人告訴你，想製訂預設醫療指示，你會有什麼反應？
- 2) 你對預設醫療指示，有什麼想多了解的？
- 3) 你會支持讓殘疾人士有機會對預設醫療指示表達自己的意願？
- 4) 希望日後能分享的題目



第二篇 人身難得度眾生
2025年1月13日
(聲明：文章屬撰稿人個人意見)

