

讓殘疾人士的需要被看見，
心聲能表達，好走有選擇。



6

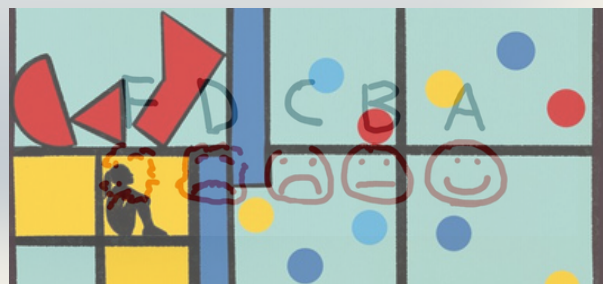
講到殘疾人士與預設醫療指示(以下簡稱指示)，腦海中有一個小時候的畫面出現，就是見大人吃著美味的食物，自己很想吃，但聽到的是你年紀小，不可以吃。又例如想問點解唔可以飲汽水，『細路仔，講你聽，你都不會明白的，總之就唔得。』

在訂立預設醫療指示(以下簡稱指示上，法例上有以下的條件：

- 1) 須屬成年人，
- 2) 須有精神能力就維持生命治療作決定。
- 3) 須簽名在有簽署日期的指示文件，
- 4) 須有不少於兩名見證人在場，一位是註冊醫生，另一位則必須不是該訂立者利益有關連人士。

相信大家不難理解，法例是要保障當事人清楚了解「指示」的內容，並且能有判斷能力，知曉自己的決定是對自己最好的。這是無可厚非的，過去五篇文章，我們分享過指示與生命相關連的要點，及至制訂過程要留意的事，若大家認同指示對於面臨死亡的人及其家人的重要性，那麼對殘疾人士來說，他們在這事上的權利，會否也應該得到重視呢？

「有精神能力就維持生命治療作決定」的條件，會想到他們對自己的病情能了解多少？對於那些維持生命的治療，又能認識多少？以至他們是否有能力作出決定？在這之前，我想先提出「健全人士」對殘疾人士有多少了解和認識。殘疾人士類別多，而且殘疾對身體和生活的影響程度亦每個人都不同，以智障人士為例，雖然被



三人行，必有我師焉。安寧照顧路上，病人，家屬及照顧人員，互相分享，彼此鼓勵，一起向生命老師，學習人生。

講你聽，你會明白咩？

預設醫療指示(VI)

東華三院賽馬會復康中心
盧耀文 | 署理副院長

分類為輕度、中度和嚴重程度，但他們都具備學習事物的能力，這學習可以從教育，也可以從生活而來，多年前我曾為智障人士開生死教育小組，當時我苦惱著如何向他們解釋何謂心肺復甦法，一位中度智障的組員，告訴我她曾有此經歷。我在此刻意強調她的「中度」智障，因為大家可能忽略了他們自少被評估智商等級，但大家不能忽略他們的成長及學習能力。另外一個情況，一位智障朋友表示她從電視節目見過搶救的場面，她還推論這做法，會令被施行搶救者很辛苦。

除智障人士外，一些嚴重傷殘人士，在各種不同原因下，他們的語言表達能力受到很大限制，很多時他們很努力表達，我也遇過三番四次都猜不到他們想說什麼的經驗，大家都有點氣餒，最容易出現的結果，就是由我們打個完場，結束對話。當然，我們還可以透過一些輔助工具，例如手寫在電話或平板電腦，又或溝通簿等來協助，只是若要等他們回應一句，我今天情況不太好，便要等一





至兩分鐘，我們有耐性去等嗎？因此，我們應先分清楚他們是溝通有障礙還是不明不知，溝通是雙方的，那我們可以看看我們在這方面是否有需要調較的地方，若原因是他們不明白，那我們便有責任去教導他們，而當他們能夠表達意見時，特別是智障人士，我們會相信或尊重他們的意見嗎？除了是對他們的理解能力存疑之外，其次就是保護心態，我們認為什麼是好的，便會替他們出主意，做決定，出發點是善意的，但卻無形中，剝奪了他們的決定權，有時對老弱的朋友，這種情況也常會出現。雖然我曾分析過，特別是華人社會，家庭的介入是很自然的事，然而都應該有「主角」的參與和意見，並加以尊重。這既是態度，亦是實行上的改變，冀照顧者們加以重視。

最後提到支持決策(Supported Decision Making)，經評估當事人的需要後，邀請瞭解當事人需要的家人、朋友或專業人士，透過適切方式來促進決策，但不是代替決策。所謂適切方式，例如以簡明易懂的措辭傳達選項和後果，配合使用圖表、圖示或其他工具來說明澄清資訊，例如溝通簿，簡易圖文等，之後提供一系列選項，幫助當事人權衡每個選擇的優缺點，從而讓他作出選擇。我覺得這方式，不單可運用於智障人士，嚴重殘疾人士，對不少人都會有幫助，例如長者，又或對理解指示內容有困難的人士。

但若這也不能做到，怎辦呢？現時醫管局有一份名為預前照顧計劃(Advance Care Planning)的文件，它是讓照顧者及至當事人一起，以計劃的形式，就當事人的喜惡，生活上重視的人和事，想達成的願望，醫療安排等一起商討，這都是為當事人的最佳利益作預先計劃，當然不論當事人情況如何，其實在商討過程都可以讓他參與，同時，各持份者需要從當事人的人生經歷，他的需要和利益去考慮，其實會更全面。考慮殘疾人士的實際需要，東華三院復康服務部會出版一本名為「星願家書」的簡易圖文書刊，就是用最簡潔的圖像和文字，協助有需要的人士去理解和去進行計劃。

再說回指示本身，在進行指示製訂之時，文件內容雖然沒有預前照顧計劃涉及範圍的全面性，但在進行時，實在可以按照這個範圍與當事人去傾談。

預設醫療指示的基本精神是尊重生命，那必定應該包括殘疾人士，沿著尊重的大前題，不同人在過程上的需要便應該予以重視，能簽妥文件固然重要，推行上能顧及不同人的需要，其實更加重要，更不應有「講你都唔明」的態度出現。

指示的立法，已是在融和道上向前踏出一步，大家能好好把握，指示像一朵有刺的玫瑰花，漂亮但要小心處理，才能好好地送贈予每個生命，那融和道上定會花香滿徑。



第六篇 講你聽，你會明白咩？

2025年6月1日

(聲明：文章屬撰稿人個人意見)

